vallbona logística

CURSO CAP INICIAL MERCANCÍAS

MÓDULO 1. Conducción racional

1. Conocimiento del vehículo

1. Importancia del conocimiento del vehículo.
2. El motor.
3. La cadena cinemática.
4. Par motor, potencia y consumo
5. Fuerzas y resistencias que intervienen sobre un vehículo.
6. El cuentarrevoluciones.
7. Mantenimiento preventivo del vehículo.

2. Los frenos

1. Los frenos.
2. Sistemas de mando de frenado
3. Sistemas de frenado.
4. Frenos auxiliares (ralentizadotes).
5. Sistemas de seguridad interactivos con los frenos.
6. Límites de utilización de los frenos y los ralentizadotes.
7. Mantenimiento de los frenos.

3. Los neumáticos

1. Las ruedas.
2. La llanta.
3. La cubierta.
4. Propiedades de los neumáticos.
5. Recuerda que...

4. Eco-conducción

1. Consumo de energía en el transporte.
2. Impacto del transporte sobre el medio ambiente.
3. Gestión del combustible.
4. Ventajas de la eco-conducción.
5. Optimización del consumo de carburante.
6. Pautas básicas para una eco-conducción.

MÓDULO 2. Normativa

1. Documentos del conductor

1. Documentación obligatoria del conductor.
2. El permiso de conducción.
3. El permiso de conducir por puntos.
4. El permiso internacional de conducir por puntos.

5. Permisos de conducción expedidos por otros países.
6. Certificado de conductor de un estado no perteneciente a la Unión Europea.
7. El certificado de aptitud profesional (CAP).

2. Ordenación de los transportes terrestres

1. Ley de Ordenación de los Transportes Terrestres- LOTT.
2. Reglamento de la Ley de Ordenación de los Transportes Terrestres.
3. Licencia Comunitaria.
4. Prevención del tráfico de inmigrantes clandestinos.
5. Inspecciones del transporte terrestre.

3. Tiempos de trabajo, conducción y descanso

1. Reglamento sobre los tiempos de trabajo, conducción y descanso.
2. Definiciones de relación a los tiempos de trabajo y descanso.
3. Tiempos máximos de conducción y mínimos de descanso.
4. Procedimiento sancionador.

4. El tacógrafo

1. El tacógrafo.
2. Tarjetas del tacógrafo digital.
3. Funcionamiento del tacógrafo.

MÓDULO 3. Conducción segura

1. Prevención de riesgos físicos

1. Los accidentes de trabajo.
2. La prevención de riesgos en el transporte.
3. Aplicación de la ergonomía.
4. Reacción en caso de agresión.

2. Estado psicofísico

1. Toma de decisiones en la conducción.
2. Conducciones de la conducción.
3. La importancia de la buena alimentación.
4. La fatiga.
5. El sueño. La somnolencia.
6. El estrés en la conducción.
7. El alcohol.
8. Las drogas y los medicamentos.
9. Las alergias y otras enfermedades.

3. Normas de tráfico

1. Concepto del tráfico.
2. Normativa reguladora del tráfico.
3. Importancia del cumplimiento de las normas de tráfico y seguridad vial.
4. Las vías públicas.
5. Grupos de riesgo en la vía pública.

6. Las normas de circulación en las vías públicas.

4. Señalización

1. Señalización de la vía.
2. Señales en los vehículos.
3. Dispositivos de alumbrado y señalización óptica y acústica en los vehículos.

5. Conducción segura y preventiva

1. Principios de la conducción segura.
2. Pautas de la conducción segura.
3. Conducción en condiciones meteorológicas adversas.

6. Situaciones de emergencia

1. Conceptos.
2. Los accidentes de tráfico.
3. Seguridad activa, pasiva y preventiva.
4. Comportamiento en caso de accidente de tráfico.
5. Actuación de primeros auxilios con los heridos.
6. Actuación en caso de incendio.
7. Seguro obligatorio de responsabilidad civil

MÓDULO 4. Transportes de mercancías

1. Conceptos básicos

1. Estructura de construcción de los camiones.
2. Definiciones de vehículos de transporte de mercancías.
3. Clasificación de los vehículos de transporte de mercancías.
4. Acoplamiento de vehículos.
5. Masas máximas permitidas.
6. Dimensiones máximas autorizadas.
7. Requisitos técnicos que deben cumplir los vehículos.

2. La carga

1. Norma generales y conceptos.
2. Estiba de la carga.
3. Sistemas y elementos de sujeción de la carga.
4. Contenedores, como unidades de transporte.
5. Otras unidades de transporte.

3. Normativa sobre el transporte de mercancías

1. Clasificación de los transportes de mercancías.
2. Transporte internacional de mercancías.
3. Transporte de mercancías perecederas.
4. Transporte de animales.

4. Documentación

1. Documentación del vehículo.
2. Documentación del transporte.
3. Autorizaciones de transporte de mercancías.
4. El contrato de transporte.

5. Imagen, servicio y entorno económico

1. Imagen de marca comercial.
2. Características básicas en la prestación del servicio.
3. La gestión de calidad en el servicio de transporte.
4. Entorno económico del transporte.
5. Transporte intermodal.
6. Actividades complementarias y auxiliares del transporte de mercancías por carretera.
7. Clasificación de las empresas de transporte.
8. Fórmulas empresariales.

MÓDULO 5. Mercancías peligrosas

1. Conceptos básicos

1. Acuerdo ADR
2. Definiciones y conceptos básicos.
3. Conocimientos básicos de la materia.

2. Clasificación de las mercancías peligrosas

1. Clases de mercancías peligrosas.
2. Clase 1. Materias y objetos explosivos.
3. Clase 2. Gases.
4. Clase 3. Líquidos inflamables.
5. Clase 4.1 materias sólidas inflamables, autorreactivas y explosivas desensibilizadas.
6. Clase 4.2 Materias que pueden experimentar inflamación espontánea.
7. Clase 4.3 Materias que, al contacto con el agua, desprenden gases inflamables.
8. Clase 5.1 Materias comburentes.
9. Clase 5.2 Peróxidos orgánicos.
10. Clase 6.1 Materias tóxicas.
11. Clase 6.2 Materias infecciosas.
12. Clase 7 Materias radiactivas.
13. Clase 8 Materias corrosivas.
14. Clase 9 Materias y objetos peligrosos diversos.
15. Transporte de residuos.

3. Documento y señalización

1. Documentación.
2. Paneles y etiquetas.

4. Envases, embalajes, contenedores y bultos

1. Dispositivos generales relativas al embalaje.
2. Transporte de mercancías peligrosa en grandes contenedores, bultos o a granel.
3. Marcado y etiquetado de los bultos, envases y embalajes.
4. Manipulación y estiba de los bultos.
5. Cargamento en común.

6. Carga y descarga de las mercancías.

5. Cisternas

1. Construcción de las cisternas.
2. Comportamiento de las cisternas en circulación.
3. Operaciones de carga y descarga.
4. Operaciones de descarga.
5. Colocación de paneles y etiquetas en cisternas.

6. Condiciones de circulación

1. Condiciones generales.
2. Uso de las vías públicas.
3. Permisos excepcionales y especiales.
4. Circulación de los vehículos en carretera.
5. Controles de los vehículos en carretera.

7. Actuación en caso de accidente o avería

1. Comportamiento en el lugar del accidente o emergencia
2. Prevención de riesgos.
3. Disposiciones sobre equipamiento de protección general y personal.
4. Actuación en caso de incendio.