

## **CURSO DE ESTIBA DE MERCANCÍAS EN EL TRANSPORTE POR CARRETERA**

### **1. Normativa**

1. Norma europea EN 12195-1-2010 (Comité Europeo de Normalización CEN).
2. Norma europea EN 12640. Fijación de la carga en vehículos de carretera. Puntos de amarre en vehículos comerciales para transporte de mercancías.
3. Norma europea EN 12641. Cajas móviles y vehículos comerciales. Lonas.
4. Norma europea EN 12642. Fijación de la carga en vehículos de carretera. Estructura de la carrocería de los vehículos comerciales. Requisitos mínimos.
5. Norma europea EN 283. Cajas móviles.
6. Normas ISO 1161, ISO 1496, Contenedor ISO.
7. RD 1428/2003, RD 1032/2007, Ley6/2014 y RD 563/2017.

### **2. Formación**

1. Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales RD1215/1997.

### **3. Definiciones.**

### **4. Riesgos y factores de riesgo.**

### **5. Medidas de prevención y protección.**

1. Cálculo de fuerzas.
  1. Fuerza de inercia: FP
  2. Fuerza de Rozamiento: FR
  3. Fuerza de sujeción. FS
2. Normas básicas de seguridad en la sujeción de la carga y en la circulación.
3. Métodos de sujeción.
4. Distribución de la carga sobre camiones.
5. Resistencia de las paredes de los remolques y las cajas.
6. Puntos de amarre.
7. Accesorios de los equipos de trabajo.
8. Medios de sujeción de cargas.
9. Accesorios de amarre.
  1. Cintas de amarre. Norma UNE -EN 12195-2.
  2. Cadenas de amarre. Norma UNE-EN 12195-3.
  3. Cables de acero de amarre. Norma UNE-EN 12195-4.
10. Normas de utilización de los accesorios de amarre.

### **6. Práctica de seguridad en la estiba de camión. Estiba de mercancías**